



Inhoudsopgave

Van de bestuurstafel	1
Ledenwerfactie.....	1
Rabo ClubSupport	2
HERHAALDE OPROEP! Nieuwe penningmeester gezocht!	2
HERHAALDE OPROEP! Webmaster gezocht!	2
Verslagen van bijeenkomsten / activiteiten	2
Chinees buffet 19 en 26 september	2
Herfststukje maken	2
Komende activiteiten Senioren Belangen	3
Winterkostbuffet 21 en 28 november	3
Lokaal nieuws	3
Wees loyaal, koop lokaal!	3
Tips en (Wetensw)aardigheden	4
BoodschappenBus Woudenberg.....	4
Voor u gelezen	4
Dit betekent Prinsjesdag 2025 voor AOW'ers.....	4
Bijeenkomst "Krachtig Ouder Worden"	6
Nieuws en activiteiten van andere lokale verenigingen / organisaties	7
Recreatie Volleybal afdeling van de SWO zoekt deelnemers.	7
Uit de Oude Doos	7
Voorkomen is beter dan genezen	7
Ledennieuws	8
Activiteiten-agenda Senioren Belangen	8
Aanmeldstrook Winterkostbuffet 21 november	9
Aanmeldstrook Winterkostbuffet 28 november	9

Van de bestuurstafel ...

Ledenwerfactie

In de afgelopen weken zijn veel vrijwilligers druk in de weer geweest om huis aan huis folders van Senioren Belangen te verspreiden in Woudenberg en Scherpenzeel. De actie loopt nog tot 1 december. Het doel van de actie is om de naamsbekendheid van Senioren Belangen te vergroten en uiteraard ook om interesse te wekken voor het lidmaatschap van onze vereniging.

Het bestuur wil alle vrijwilligers die meehelpen of meegeholpen hebben aan deze actie hartelijk bedanken voor hun inzet. Hopelijk leidt dit tot een mooi resultaat.

Rabo ClubSupport

Zoals bekend, hebben we ook dit jaar weer meegedaan aan Rabo ClubSupport, een initiatief van de Rabobank waarmee lokale verenigingen financieel ondersteund worden. De hoogte van de toe te kennen bijdrage is gebaseerd op het door de leden uitgebrachte aantal stemmen op hun favoriete clubs. Dit jaar hebben we het mooie bedrag van € 753,91 mogen ontvangen. Graag wil het bestuur allen bedanken voor het uitbrengen van een stem op Senioren Belangen.

HERHAALDE OPROEP! Nieuwe penningmeester gezocht!

Onze penningmeester Ed Kroonsberg heeft aangegeven volgend jaar te willen stoppen. Het bestuur is nog op zoek is naar iemand die deze taak volgend jaar van hem kan overnemen. Het zou mooi zijn als er dit jaar nog een geschikte kandidaat gevonden kan worden, zodat deze nog door Ed kan worden ingewerkt.

HERHAALDE OPROEP! Webmaster gezocht!

Ed Kroonsberg is thans ook beheerder van de website van Senioren Belangen. Ook deze taak wil hij volgend jaar graag overdragen aan een opvolger. De webmaster hoeft geen bestuurslid te zijn. Deze werkzaamheden kunnen dus ook door een gewoon lid of eventueel door een niet-lid worden uitgevoerd.

Heeft u belangstelling voor één van deze functies of kent u iemand die dit wel zou willen doen, neem dan contact op met onze voorzitter Frits Velker telefoon (033 286 7078) of via email: gkovelker@xmsnet.nl.

Verslagen van bijeenkomsten / activiteiten

Chinees buffet 19 en 26 september

Op 19 en 26 september hebben we weer genoten van een heerlijk en uitgebreid Chinees buffet verzorgd door restaurant Hong Kong uit Woudenberg. De dames van de activiteitencommissie hadden gezorgd voor een heerlijk toetje.

De gezamenlijke maaltijden worden door de leden kennelijk erg gewaardeerd, want ook deze keer was de grote zaal van mfc. De Schans op beide dagen weer goed gevuld.

Naast de maaltijden is vooral ook de gemoedelijke sfeer debet aan het welslagen van deze bijeenkomsten. Het gezellig samenzijn, even kunnen bijkletsen onder het genot van een hapje en een drankje; het zijn zeker voor alleenstaanden belangrijke zaken om de sociale contacten te onderhouden.



Herfststukje maken

Het was een groot succes! Op 17 oktober werden er in MFC de Schans herfststukjes gemaakt. De tafels lagen vol met allerlei bloemen en bladeren, kortom alles wat de herfst zo bijzonder maakt.



Iedereen ging, onder leiding van Ada en Loes, aan de slag.

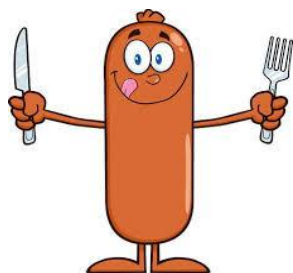
Er werd gelachen, ideeën uitgewisseld en geholpen waar nodig.

De sfeer was ontspannen en gezellig en het was mooi om te zien hoe ieder herfststukje een eigen karakter kreeg. Aan het eind van de middag ging iedereen trots met een prachtige creatie naar huis.



Komende activiteiten Senioren Belangen

Winterkostbuffet 21 en 28 november



WINTERKOSTBUFFET 2025

Ons uitgebreide winterkostbuffet, bestaande uit stamppotboerenkool, -zuurkool, en -andijvie, wordt gehouden op **21 november en 28 november 2025** en zal worden verzorgd door Restaurant De Kromme Hoek uit Scherpenzeel. Het buffet wordt gehouden in MFC De Schans, De Schans 33 te Woudenberg en is alleen voor leden. De zaal is open om 16.30 uur. Er is dan gelegenheid om een drankje te nuttigen.

Kosten : € 16,00 voor leden. Consumpties à € 1,00 zijn voor eigen rekening.

Aanmelden

Op de laatste bladzijde van deze nieuwsbrief staan 2 aanmeldstrookjes; één voor het buffet op **21 november** en één voor het buffet op **28 november**. U kunt zich aanmelden voor het buffet door het strookje van uw voorkeursdatum in te vullen en dit **vóór 14 november** in te leveren bij één van de op de aanmeldstrook vermelde adressen.

Betalen

Het verschuldigde bedrag kunt u overmaken op rekening:

NL87RABO 030 793 0130 t.n.v. Senioren Belangen,

onder vermelding van: **Winterkostbuffet, uw voorkeursdatum en uw lidmaatschapsnummer.**

Uw aanmelding is definitief als de betreffende betaling is overgemaakt. Mocht één van deze dagen vol zijn, dan zal in overleg met u de aanmelding verplaatst worden naar de andere datum.

Graag tot ziens!

Lokaal nieuws

Wees loyaal, koop lokaal!

Overzicht Voordeel leveranciers

Actuele lijst van winkeliers (in alfabetische volgorde) waar leden van Senioren Belangen voordeel kunnen krijgen. Voor detail informatie kijk op <https://www.seniorenbelangen.net/ledenvoordeel>

Boetiek Miss Janet, Dorpsstraat 144, Scherpenzeel	Brouwer Woudenberg, Koningin Emmaweg 1, Woudenberg	Bouwmeester Textiel en Woning- inrichting, Laagerfseweg 66
Clark's Haarmode, Dorpsstraat 55, Woudenberg	Corné Optiek, Schoutstraat 2, Woudenberg	DA Drogisterij & Parfumerie, Voorstraat 10A, Woudenberg
DEG financiële dienstverlening, Maarsbergseweg 2, Woudenberg	DA Drogisterij & Parfumerie Soap en Spices, Dorpsstraat 171, S'zeel	Eerenbeemt Makelaardij Dorpsstraat 1, Woudenberg
Eyecare Kaasschieter Brillen & Hoortoestellen, Dorpsstraat 258, Scherpenzeel	Tweewielercentrum Jac. den Boer, Dorpsstraat 213-215, Scherpenzeel	Hoor en Zie, De Nieuwe Poort 6, Woudenberg
Joop van Voorthuizen Fietsen, Barneveldsestraat 13, Renswoude	Kluswijs van Elst, Holleweg 12, Scherpenzeel	Paul van Rossum Adviesbureau voor senioren
Primera Van Walsem, Dorpsstraat 245, Scherpenzeel	Tessa's Dierenspeciaalzaak, Dorpsstraat 151, Scherpenzeel	

Opmerking:

Alle aanbiedingen gelden alleen op vooraf vertoon van de ledenpas van Senioren Belangen. U kunt dus niet achteraf rechten doen gelden. Voor details en voorwaarden van de aangegeven aanbiedingen kijk op onze website bij <https://www.seniorenbelangen.net/ledenvoordeel>

Deze maand voor het voetlicht:

Tessa's Dierenspeciaalzaak

Bij Tessa's dierenspeciaalzaak, Dorpsstraat 151 te Scherpenzeel, krijgt u op vertoon van uw ledenpas van Senioren Belangen 10% korting op het gehele assortiment met uitzondering van Jarco voeding, medicijnen en lopende aanbiedingen.

Contact via email: tessa-dierenspeciaalzaak@kliksafe.nl

Dorpsstraat 151 Scherpenzeel, Telefoonnummer: 033 495 0421



Tips en (Wetensw)aardigheden

BoodschappenBus Woudenberg

Juist wanneer de afhankelijkheid toeneemt is het fijn om autonomie en keuzevrijheid te behouden daar waar het kan. Met de BoodschappenBus doet de inwoner zijn/haar eigen boodschappen op gezette tijden.

Keuzes over boodschappen kunnen nog zelf gemaakt worden.

De route van de BoodschappenBus voorziet in de praktische behoefte om bij de winkel te komen. Daarnaast is deze route een uitje. Met een groepje een moment op pad, dit brengt gezelligheid en een moment van bewegen.



In samenwerking met de coöperatie De Kleine Schans verzorgt SWO-Woudenberg deze dienst elke woensdag- en vrijdagochtend voor de senioren in Woudenberg. Hierbij wordt gebruik gemaakt van een 8 persoonsbusje die door SNO (Sportieve Naschoolse Opvang) beschikbaar wordt gesteld. Deze bus heeft een opstapje om het instappen met hulp van een begeleider te vergemakkelijken. De bus heeft geen toegangs- en opbergmogelijkheden voor rollators, maar bij Hoogvliet kunt u gebruik maken van de boodschappenwagens.

De passagiers worden thuis opgehaald, naar Hoogvliet gereden en na het winkelen weer thuisgebracht. Er kan ook een kopje koffie/thee gedronken worden, aangeboden door Hoogvliet. Ter dekking van de onkosten wordt € 2,- per persoon (all-in) gerekend.

Reservering loopt via het secretariaat van SWO: secretariaat@swo-woudenberg.nl of telefonisch via onderstaande nummers. Vooraf op woensdagochtend is er vaak nog plaats.

Heeft u interesse om dit een keertje – of vaker – uit te proberen, neem dan s.v.p. contact op met één van de coördinatoren van de Hulpdienst Ouderen Vervoer (HOV) van SWO:

Mevrouw J. Valkenburg Tel. 033 286 2273 of Tiny van Dam Tel. 033-286 4063.

Heeft u vragen neem dan s.v.p. contact op met één van onderstaande personen:

Jenny Valkenburg (HOV)	Tel. 033 286 2273	E-mail: jannavalkenburg@gmail.com
Tiny van Dam (HOV)	Tel. 033 286 4063	E-mail: tinyvandam@outlook.com
Johan Thiescheffer (SWO)	Tel. 06 2508.0906	E-mail: secretariaat@swo-woudenberg.nl
Inge Engel (De Kleine Schans)	Tel. 0850 669 700	E-mail: teamsamenleving@dekleineschans.nl
Leoni Catoen (De Kleine Schans)	Tel. 0850 669 700	E-mail: teamsamenleving@dekleineschans.nl

Als u dan uw telefoonnummer en/of e-mailadres achterlaat nemen we z.s.m. contact met u op.

Voor u gelezen ...

Dit betekent Prinsjesdag 2025 voor AOW'ers

AOW-leeftijd blijft gelijk, AOW-bedragen stijgen mee met inflatie

Bron: Plusonline 18-09-2025

Gepubliceerd 16 september 2025

Bijgewerkt 18 september 2025

De plannen beloven onder meer extra mogelijkheden om eerder te stoppen na 40 jaar zwaar werk en meer koopkracht voor AOW'ers.

AOW-leeftijd in 2026

De AOW-leeftijd blijft in 2026 67 jaar. Pas in 2028 stijgt de AOW-leeftijd naar 67 jaar en 3 maanden.

AOW bedragen in 2026

De AOW-bedragen worden twee keer per jaar aangepast en stijgen mee met het [minimumloon](#).

Sommige [politieke partijen](#) willen deze koppeling aanpassen, maar in 2026 blijf deze gewoon bestaan.

Hoe hoog de AOW-bedragen in 2026 precies worden is nog niet bekend, maar de AOW stijgt mee met de inflatie. De Sociale Verzekeringsbank maakt de precieze [AOW bedragen](#) voor 2026 meestal in december bekend.



BTW op cultuur blijft laag, inkomstenbelasting iets omhoog

Er waren plannen om de BTW op cultuur te verhogen, maar die plannen gaan niet door. Om dat gat te dichten wordt de inkomstenbelasting met een wat ingewikkelde truc iets verhoogd. Waar de schijven normaal gesproken 1 op 1 meestijgen met de inflatie, worden deze nu iets minder verhoogd. Het gevolg daarvan is dat inkomen iets eerder hoger wordt belast: je komt eerder in een hogere schijf terecht. Dat geldt voor zowel werkenden, als AOW-gerechtigden.

Uit het Belastingplan 2026:

	2025	2026
Tarief schijf 1	17,92%	17,80%
Tarief schijf 2	37,48%	37,56%
Tarief schijf 3	49,50%	49,50%
Grens schijf 1 (geboren vanaf 1946)	€ 38.441	€ 38.883
Grens schijf 1 (geboren voor 1946)	€ 40.502	€ 41.123
Grens schijf 2	€ 76.817	€ 79.137

MinFin

Meer mogelijkheden om eerder te stoppen bij zwaar werk

Er is nu nog een regeling die het mogelijk maakt om eerder te stoppen na 40 jaar zwaar werk: de [Regeling voor Vervroegde Uittreding \(RVU\)](#) die eind dit jaar (2025) af zou lopen. Er ligt nu een voorstel om deze RVU nog een jaar langer, dus tot eind 2026 in stand te houden. Bovendien wordt deze regeling toegankelijker gemaakt voor mensen met een laag inkomen.

Zorgkosten in 2026

Het eigen risico blijft in 385 euro per jaar, de zorgpremie stijgt naar verwachting met zo'n 3 euro per maand. De maximale zorgtoeslag stijgt een beetje mee: 1 á 2 euro.

Koopkracht voor AOW'ers stijgt in 2026

Uit eerder uitgelekte plannen blijkt dat de koopkracht voor de meeste mensen iets stijgt: 1,3 procent. Voor gepensioneerden gemiddeld genomen zelfs iets meer: 1,5 procent. Volgens berekeningen van [het Nibud](#) neemt de koopkracht voor alle AOW'ers toe: voor alleenstaanden afhankelijk van de grootte van het pensioen tussen de 0,9 en 2,3% en voor stellen tussen de 1,4 en 1,8%.

Prinsjesdag heeft ook gevolgen voor [spaargeld](#) en de [erf- en schenkbelasting in 2026](#).

Bijeenkomst "Krachtig Ouder Worden"

Van de Koepel Gepensioneerden ontvingen wij een uitnodiging voor een bijeenkomst "Krachtig Ouder Worden". Deze inspirerende samenkomst voor leden van bij de Koepel Gepensioneerden aangesloten organisaties zal plaatsvinden op woensdagmiddag 19 november 2025 bij UniePlaza in Culemborg.

Deze middag biedt inspiratie en informatie over hoe we samen actief, betrokken en met plezier ouder kunnen worden. Verwacht praktische adviezen, herkenbare verhalen en tips die bijdragen aan vitaliteit en veerkracht. Meer informatie leest u in onderstaande flyer. De deelname is gratis!

U kunt zich aanmelden voor door middel van een aanmeldingsformulier. Neem hiervoor dan contact op met onze secretaris Mariëtt Dettmer via email: info@seniorenbelangen.net of telefoon: **033 277 2289**.

U kunt ook een email sturen naar: secretariaat@koepelgepensioneerden.nl onder vermelding van: **aanhef, voornaam voluit, achternaam en naam vereniging (Senioren Belangen Woudenberg).**

U wordt vriendelijk verzocht alle gevraagde gegevens in te vullen.



Hoe bereidt u zich voor op straks?

Kom naar de regiobijeenkomst Krachtig ouder worden

Woensdag 19 november 12.00 – 17.00 uur (11.30 uur inloop)
UniePlaza, Multatulilaan 12, Culemborg

- Krijg ik straks nog wel zorg?
- Kan ik blijven wonen waar ik nu woon?
- Hoe blijf ik vitaal?
- Wat kan ik nu al doen om eenzaamheid te voorkomen?
- Wat wil ik dolgraag nog doen in mijn leven?

Deze en andere vragen komen aan bod tijdens de bijeenkomst 'Krachtig ouder worden – praat vandaag over morgen'. Een middag vol informatie, inspiratie en goede gesprekken.

- > Lunch
- > *Presentatie & muziek:* Marlies Claasen en Tom Klein
- > *Spreker:* Carolien Appelman – over Krachtig ouder worden
- > *Spreker:* Vera Jansweijer – over Voorzorgcirkels
- > Gesprek aan tafel (6-8 senioren)
- > Borrel

U bent van harte welkom! Meedoen is gratis. Graag vooraf aanmelden via secretariaat@koepelgepensioneerden.nl

Deze middag wordt
mogelijk gemaakt door:



Nieuws en activiteiten van andere lokale verenigingen / organisaties

Recreatie Volleybal afdeling van de SWO zoekt deelnemers.

De volleybal afdeling van de SWO is op zoek naar uitbreiding van het huidige aantal deelnemers aan de recreatie volleybalmiddag. We spelen iedere woensdagmiddag van 13.30 uur tot ongeveer 15.00 uur in sportcentrum De Camp in Woudenberg.

Heb je een beetje gevoel voor volleybal dan zien we je graag eens langs komen op woensdagmiddag om te komen meespelen met een gezellige club deelnemers.

Ook dames zijn van harte welkom om mee te spelen. En.....leeftijd is niet van belang.

Voor eventuele informatie kun je contact opnemen met Jan Kromhout, telefoonnummer 06 1110 2528 of email jankromhout99@gmail.com.

Namens alle huidige volleybal deelnemers

Uit de Oude Doos

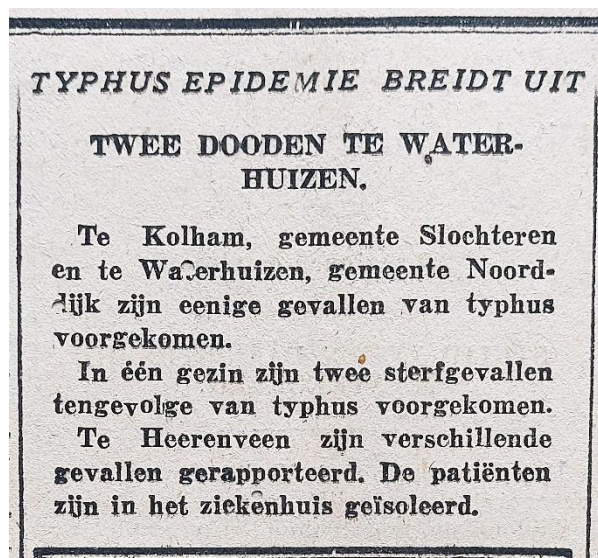
door Gerrit Grotentraast

Voorkomen is beter dan genezen

De medische kennis is in de voorgaande eeuw sterk toegenomen. Gelukkig maar, want een goede gezondheid is een grotere rijkdom dan een dikke portefeuille of een vette spaarrekening.

Tegen veel ziekten kunnen we ons tegenwoordig preventief laten inenten. Dit najaar mogen we zelfs drie prikken halen: een griep prik, een coronaprik en een prik tegen pneumokokken.

Begin vorige eeuw waren er nog geen uitgebreide vaccinatieprogramma's. Onder andere tyfus kwam nog vaak voor in West Europa.



Uit berichten in kranten van september 1926

blijkt dat er toen ook sprake was van een (lichte) epidemie in Nederland. In landelijk dagbladen, o.a. **Het Ochtendblad van de Avondpost** verschenen regelmatig berichten over de verspreiding van de tyfus en waarschuwingen op de voorpagina zoals: **SCHILT UW FRUIT !** en **KOOKT UW MELK !**

ER DREIGT GEVAAR VOOR TYPHUS

Gelukkig is tyfus nu een zeldzame ziekte in ons land. Het is dus niet zo dat vroeger alles beter was!

Ledennieuws

Maand september 2025

Aanmelding nieuwe leden:

- Mevr. J. van Baaren	Koning Willem Alexanderhof 24	Woudenberg
- Mevr. G. Boerrigter	Vlieterweg 7	Scherpenzeel
- Mevr. J. van Engelen	Willaerlaan 40-A	Scherpenzeel
- Mevr. L. Hendriks	Dorperhoek 21	Scherpenzeel
- Mevr. A. Richter-Bruininkreef	De Nieuwe Poort 56	Woudenberg
- Mevr. H.T. ten Wolde-van Hoeve	Van Speijklaan 13	Woudenberg

Opzegging lidmaatschap:

- Mevr. J. Koster-Draaijer	Voorstraat 39-L	Woudenberg
- Dhr. T. de Kruif	Valkenhorst	Scherpenzeel
- Mevr. G. de Kruif	Valkenhorst	Scherpenzeel
- Mevr. Seegers-Menne	Karel Doormanlaan 36	Woudenberg
- Mevr. M. van der Wielen	Kersentuin 38	Woudenberg

Overleden leden:

- Mevr. W. Batelaan	Van Speyklaan	Woudenberg
---------------------	---------------	------------

Het aantal leden per 1 oktober 2025: 500. Voor het aanmelden van nieuwe leden kunt u bellen met Jan Harskamp op 033 286 3461. of u kunt zich aanmelden via: www.seniorenbelangen.net

Activiteiten-agenda Senioren Belangen

2025

21 en 28 november	Winterkostbuffet
12 december	Koor "De Parels van de Kromme Rijn"

2026

9 januari	Nieuwjaarsbijeenkomst en 10-jarig Jubileum
20 februari	Alg. Ledenvergadering + presentatie dagreis en 5-daagse reis
20 maart	Themamiddag
17 en 24 april	Warm / koud buffet
?? mei	Dagreis
19 juni	Themamiddag
17 juli	Fietstocht
14 augustus	Themamiddag
?? augustus	5-daagse reis
18 en 25 september	Chinees buffet

De onderwerpen van de themamiddagen worden op een nader tijdstip gespecificeerd.

Tip: Schrijf de datums van deze activiteiten in uw agenda!

De volgende nieuwsbrief verschijnt op 28 november 2025.

Senioren Belangen



Aanmeldstrook Winterkostbuffet 21 november

Nr. Naam	Lid nr.	Telefoonnummer
----------	---------	----------------

1.		
---------	-------	-------

2.		
---------	-------	-------

Vegetarisch : ☐ ja (s.v.p. aankruisen indien van toepassing). Lidnr.

De kosten (€ 16,00 per persoon) s.v.p. overmaken op rekeningnummer:
NL87RABO 030 793 01 30 t.n.v. Senioren Belangen onder vermelding van:
Winterkostbuffet, datum buffet en lidmaatschapsnummer.

Deze strook s.v.p. invullen en **vóór 14 november** inleveren bij één van de onderstaande personen.

Woudenberg: Truus Veenendaal, Maarten. van Rossumweg 17 (De Kazemat)
of: Mariët Dettmer De Nieuwe Poort 38

Scherpenzeel: Anneke van Werkhoven, Van Goghlaan 26,
of: Alie van Riet, Middenhof 13,

Aanmeldstrook Winterkostbuffet 28 november

Nr. Naam	Lid nr.	Telefoonnummer
----------	---------	----------------

1.		
---------	-------	-------

2.		
---------	-------	-------

Vegetarisch : ☐ ja (s.v.p. aankruisen indien van toepassing). Lidnr.

De kosten (€ 16,00 per persoon) s.v.p. overmaken op rekeningnummer:
NL87RABO 030 793 01 30 t.n.v. Senioren Belangen, onder vermelding van:
Winterkostbuffet, datum buffet en lidmaatschapsnummer.

Deze strook s.v.p. invullen en **vóór 14 november** inleveren bij één van de onderstaande personen.

Woudenberg: Truus Veenendaal, Maarten. van Rossumweg 17 (De Kazemat)
of: Mariët Dettmer De Nieuwe Poort 38

Scherpenzeel: Anneke van Werkhoven, Van Goghlaan 26,
of: Alie van Riet, Middenhof 13,